

SECTION PLONGEE



N° F.F.E.S.S.M. : 07 95 026

## LA PLONGEE

### UN SPORT-LOISIR CULTUREL DE 14 à 77 ANS

Détrompez-vous, la plongée sous-marine ne comporte pas plus de risques qu'une randonnée pédestre en moyenne montagne.

Si vous êtes tentés par l'expérience, passez nous voir (sans rendez-vous) à la piscine de Soisy-sous-Montmorency, au cours de la saison, un jeudi à 20h30. Vous aurez le plaisir d'être « baptisé » par des moniteurs fédéraux et initiateurs (diplômés de la **Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-marins – F.F.E.S.S.M.**), respectivement 5 et 12 au sein du club, disponibles, compétents et sympathiques.

Seuls un maillot et une serviette de bain vous seront nécessaires, le matériel vous sera prêté. Les mineurs devront se munir d'une autorisation parentale.

Si le virus s'empare de vous, après une formation adaptée, vous pourrez obtenir le premier niveau de plongée (N1 - premier niveau des brevets fédéraux F.F.E.S.S.M.). Cette formation sera dispensée par les moniteurs du club, tous les jeudis à 20h45, à la piscine de Soisy-sous-Montmorency. Vous apprendrez tous les gestes techniques (compétences) nécessaires pour ce premier niveau.

Le N1 acquis, vous pourrez évoluer dans la zone des 20 mètres (espace médian) sous la direction d'un guide de palanquée (niveau 4). Vous saurez prendre en charge votre équipement ainsi que gérer votre évolution dans ce nouvel environnement, que sont les fonds marins, en toute sécurité. Vous pourrez admirer un spectacle haut en couleur, à base de bulles, de poissons, de coraux ou de plantes voire d'épaves d'avions ou de bateaux. Ce spectacle vous invitera à ouvrir votre esprit et votre cœur sur un maillon de la chaîne écologique dont l'homme a tant besoin.

Ce N1 pourra vous mener sur le chemin du plongeur autonome N2 (limité à 20 m. et 40 m. avec un guide de palanquée), puis N3, jusqu'à 60 m. La route n'est pas terminée puisque vous pourrez continuer cette passionnante aventure en devenant guide de palanquée (N4 - encadre des N1 et N2). Et, pourquoi pas continuer jusqu'à devenir moniteur fédéral (MF1 et MF2 – formateur des N1, 2, 3 et 4) afin, à votre tour, d'enseigner la plongée et ainsi perpétuer ce merveilleux loisir, toujours à redécouvrir.

La plongée invite à une autre éthique de l'Homme et de la Vie.

Les rêves de demain ne sont-ils pas sous la mer ?